



**REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE**  
MINISTÉRIO DO TRABALHO, GÊNERO E ACÇÃO SOCIAL  
**INSTITUTO NACIONAL DA SEGURANÇA SOCIAL**



## **Prova Anual de Vida dos Pensionistas termina a 9 de Maio**

A Prova Anual de Vida (PAV) dos pensionistas do Sistema de Segurança Social Obrigatória, gerido pelo Instituto Nacional de Segurança Social (INSS), termina na próxima **Sexta-Feira**, dia 9 de Maio de 2025.

A PAV é um acto obrigatório em que o pensionista comprova a sua existência física, como forma de garantir a manutenção do pagamento da sua pensão.

Para este ano, a prova de vida abrange mais de 133.000 pensionistas, entre os de velhice, invalidez e sobrevivência.

Para a realização da PAV, os pensionistas devem ser portadores do cartão de pensionista e do bilhete de identidade ou, ainda, o passaporte, para os pensionistas residentes no estrangeiro. Os filhos, com idade entre os 18 e 25 anos, devem ainda apresentar o certificado de frequência de ensino médio ou superior.

Os pensionistas que, por razão do seu estado de saúde, estão impossibilitados de se deslocar aos serviços do INSS beneficiam de um atendimento domiciliário, através de brigadas do INSS.

O INSS exorta a todos os pensionistas no sentido de se dirigirem, dentro do prazo estabelecido, aos serviços do INSS, ao nível das delegações provinciais, delegações distritais e postos de atendimento, mais próximos das suas residências, a fim de realizarem a prova de vida.

Os pensionistas residentes no estrangeiro devem contactar as embaixadas ou serviços consulares de Moçambique.

**Maputo, 05 de Maio de 2025**