



**REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE**  
**MINISTÉRIO DA SAÚDE**  
**Direcção Nacional de Saúde Pública**

**Perguntas e Respostas sobre coronavírus**

**1. O que são coronavírus?**

Os coronavírus pertencem a uma família de vírus que causam doenças que variam entre as gripes comuns e as doenças respiratórias mais graves, como Pneumonia.

**2. Como se transmite o coronavirus?**

Coronavírus transmitem-se através de gotas de saliva que se libertam quando tossimos ou espirramos, contacto directo como o toque ou aperto de mão e pelo contacto indirecto através dos objectos ou superfícies contaminadas, seguido do contacto com a boca, nariz e olhos.

**3. Quais são os sinais e sintomas?**

Febre, tosse seca, secreção nasal, dor de garganta, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dificuldade em respirar.

**4. Qual o período de incubação da doença?**

2 a 14 dias

**5. Quais são as medidas de prevenção?**

Seguir medidas de higiene básicas, tais como:

- Lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza;
  - Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de “V”;
  - Lavar e cozinhar bem os alimentos;
  - Lavar com água e sabão os pratos, copos, chávenas e colheres;
  - Abrir as janelas para maior circulação do ar.
- 
- Caso tenha viajado para um dos países com casos de Coronavírus deve:

- a. Evitar o contacto directo com outras pessoas durante 14 dias e ligar de imediato para o serviço Aló Vida ou PENSA se tiver algum sinal de febre, constipação ou tosse.

## **6. Qual é o Tratamento?**

Não há tratamento específico para a doença. Os sinais e sintomas apresentados devem ser tratados de acordo com a sintomatologia e terapêutica adequada.

## **7. O que fazer em caso de suspeita?**

Se tiver algum sinal de febre, constipação ou tosse evite o contacto directo com outras pessoas e ligue de imediato para o serviço Aló Vida ou PENSA através do contactos abaixo:

**Alo Vida:** TMCEL 1490/82149  
Vodacom 84146

**PENSA:** \*660#

**MINISTÉRIO DA SAÚDE**  
**O Nosso Maior Valor é a Vida!**