

## Prevenção

Se tiver viajado recentemente para um dos Países com casos de coronavírus, evite o contacto directo com outras pessoas e no primeiro sinal de febre, constipação ou tosse, ligue para o AlôVida ou PENSEA;



Lave as mãos com água e sabão ou cinza;

Sempre que tossir ou espirrar cubra a boca com o braço dobrado em forma de "V" e de seguida lave as mãos;



Lavar e cozinhar bem os alimentos;

Abrir as janelas para maior circulação do ar.



Em caso de dúvida ligue para:



**A PREVENÇÃO DO CORONAVÍRUS  
PARTE DE MIM!**



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

# CORONAVÍRUS



**O Nosso Maior Valor é a Vida**

## O que é?

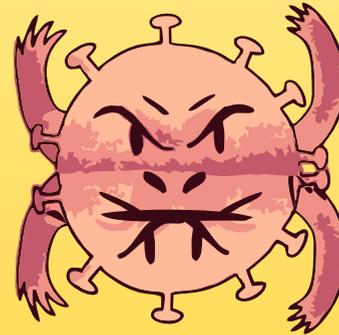
É um vírus que causa infecções semelhantes a uma gripe comum e pode provocar doenças respiratórias mais graves como a pneumonia.



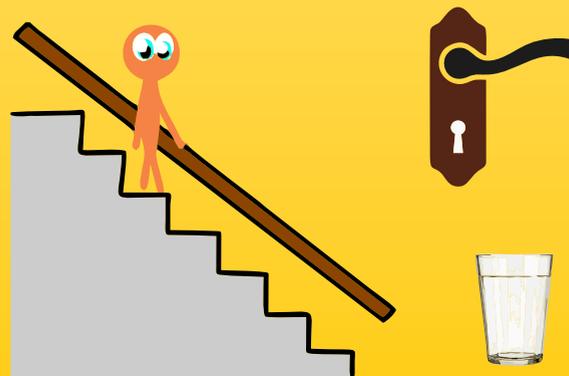
O período de incubação é de 2 a 14 dias.

## Como se transmite?

De uma pessoa com a doença para outra através de gotículas de saliva quando tosse ou espirra



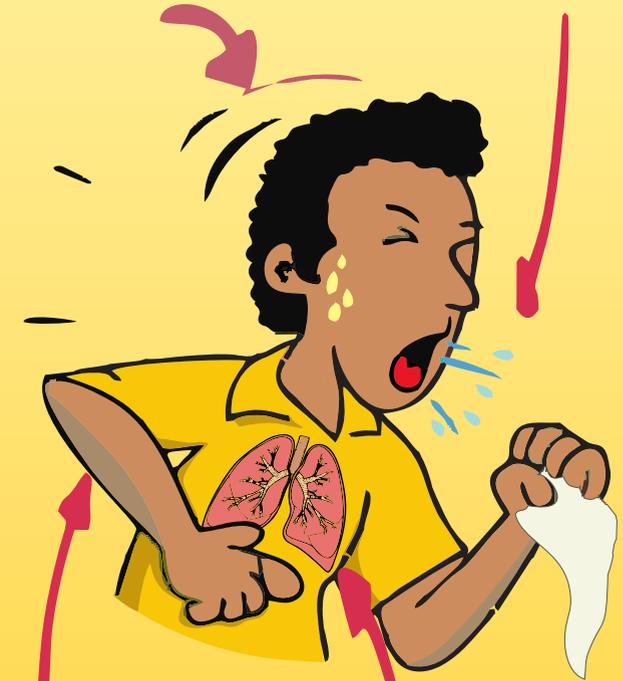
Objectos/superfícies contaminadas



## Sintomas

Febre

Tosse



Dores Musculares

Dificuldade de Respirar